未来からの逆算、意識した10000時間で起こす奇跡。

10000時間

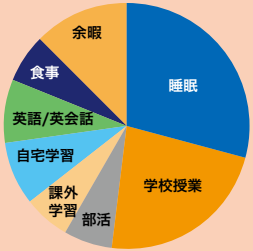
授業だけではなく放課後、自宅、休日等の時間も計画化！
夢を実現するために、必要な活動を自ら選び、「計画・行動」をカスタマイズ !!

授業 ＋ 学校行事 ＋ 放課後 ＋ 自宅休日 ＝ 10000時間

国連職員を目指している郁文館のAさんモデル

Aさんの10000時間計画

- 学校授業 2,604時間
- 放課後活動①（部活・委員会） 2,145時間
- 家庭での活動①（予復習 / テスト対策） 2,000時間
- 家庭での活動②（英語・英会話） 1,285時間
- 放課後活動②（課外学習） 1,140時間
- 夢教育/進路指導/夢合宿 796時間
- 校内イベント 197時間

Aさんの1日の計画

- 睡眠 7時間
- 学校授業 5.5時間
- 部活 1.5時間
- 課外学習 1.5時間
- 自宅学習 2時間
- 英語/英会話 2時間
- 食事 1.5時間
- 余暇 3時間