

あなたの夢に本気で寄り添う

夢教育メニュー



ステップ① 好きで得意なことから夢を見つめる

ステップ② 夢の計画を立てる

夢手帳

あなたの好き・得意な事を夢と結びつける
夢に近づくための大切な計画書

夢への計画



「好き・得意なことを知る」

自己分析で夢への具体的なイメージをつくる



「夢の記入」

夢へのワクワクを忘れないように写真などでイメージ化する



「夢の先の先を考える」

その夢を通して誰を幸せにしたいのかまでを考える

教育目的である「夢を持たせ、夢を追わせ、夢を叶えさせる」ために、生徒一人ひとりの夢目標に合わせて教員が伴走しています。好きで得意なことを一緒に見つけていくことが夢教育の始まりとなります。

郁文館オリジナル
夢手帳

「いつまでに何をやるか」

夢に日付を入れて、目標達成までのプロセスを決める



「今年度の達成目標」のために

今学期、今月、今週、今日、何をやるかを決めて実行する

夢への基礎
知識を習得
する夢への基礎
経験を積む夢に向かう
マイルストーン
開始夢を見つけ
始動する

大学

社会人
～25歳社会人
25歳～

中学・高校

渡邊美樹理事長もこの手帳で数々の夢を実現してきました。

夢を叶えるためには、夢に日付を入れ、達成までのプロセスを計画化し、必要なスキルや技術を学び、習得していくことが必要となります。郁文館の夢手帳は、将来のやりたい姿から逆算し中学高校時代の目標、計画を立てることで、今日すべきことを明確にして日々を送ることができます。夢を見つけ、目標を立て、実行し、自身で状況を確認、そして改善をすることで、PDCAサイクルを学びながら成長することができます。大人になってからも応用できる、まさに生涯の学習ツールです。



夢カウンセリング

毎学期に1回実施する夢カウンセリングでは、先生と一緒に夢手帳を開きながらじっくり話し合います。あなたの好き・得意を伸ばすために、次に必要なステップが何かを、先生と一緒に考えるので、具体的な夢が見つかっていなくても安心してください。



渡邊烈士教頭